

你有這些困擾嗎？



深受肌肉骨骼痠痛苦惱
找不到專業幫助



工作繁忙或距離太遠
無法前往醫療機構



踏出治療所就金魚腦
已經忘記一半舒緩運動



有預防勝於治療的觀念
卻不知如何自行檢測

提升您的 身體健康

1. 隨時隨地便利且安全地運動
2. 提升居家運動參與度
3. 舒緩疼痛不適提升生活品質
4. 預防及延緩失能

Youdon優動



下載APP



加入官方LINE

	基本版 免費	PLUS訂閱版 每月300元
自動調整動作	✓	✓
完整版AI運動計畫	3個影片	✓
運動提醒	✓	✓
疼痛檢測	1次/週	不限次數
疼痛數據追蹤	-	✓
每日運動數據紀錄	✓	✓
每週/月運動數據紀錄	-	✓
視訊諮詢優惠	-	✓
肌肉骨骼檢測	-	✓
疼痛百科	✓	✓
AI客服	✓	✓
輔具購買優惠	✓	✓

優動 復能運動專家



梅科·科技股份有限公司

天天Youdon 遠離疼痛



個人化運動計畫



01 疼痛檢測及追蹤

- ▶ 智慧檢測及紀錄
- ▶ 肌肉骨骼健康狀態
- ▶ 檢測紀錄您的疼痛資料
- ▶ 分析各部位疼痛情況

*訂閱版享有無限次疼痛檢測
*圖表分析為訂閱版限定

02 個人化運動計畫

- ▶ 根據檢測結果量身設計適合的運動計畫
- ▶ 依據運動結果自動調整計畫

*訂閱版享有完整運動計畫

03 隨時隨地運動

- ▶ 1500+真人示範標準動作
- ▶ 語音引導正確姿勢

04 運動數據圖表

- ▶ 日/週/月運動數據圖表
- ▶ 運動執行情況及疼痛變化
- *訂閱版享有週/月運動數據圖表

05 預約物理治療所

- ▶ 預約特約合作物理治療所

06 專家視訊諮詢

- ▶ 線上面對面動作指導與諮詢
- *此為增值服務

Powered by 中華電信
Chungwa Telecom

居家復能運動
完整解決方案